



WENNEN

In het belang van je kindje!

Waarom wennen bij de start of overschakeling van opvang:

Bij de start van een opvang kunnen er verschillende redenen zijn waarom een kindje stress kan ervaren:

- Ze zijn bang dat papa en/of mama echt weg zijn
- Kinderen moeten afscheid leren nemen
- Het is een verandering van vertrouwde omgeving waardoor het kindje nieuwe en andere prikkels ervaart
- Het is belangrijk dat kinderen zich geestelijk en lichamelijk goed voelen. Dit stimuleert hun welbevinden.



Hoe zorgen we voor een vermindering van angst en stress bij de start van de opvang?

- Neem de tijd om kennis te maken met je kinderbegeleider
- Kijk hoe jullie het thuis doen en wat de mogelijkheden van je kinderbegeleider zijn.
- Hou rekening met de verschillende zintuigen van je kindje: ruiken, zien, horen, voelen en smaken.
Geef bv. een doek of knuffel mee met de geur van thuis
- Laat ingrijpende gebeurtenissen niet samenvallen (bv. niet starten met opvang én beginnen met groentepap, een eerste werkdag,...)
- Hou het afscheid kort en duidelijk.

In het belang van uw kindje raden we 2 wennmomenten aan vóór effectieve start van de opvang.

1. Een moment samen met jullie als ouder. Voorzie hiervoor een goed uur. Deze dag wordt niet aangerekend.
2. Een 2^{de} moment waarbij je kindje 2 à 3 uur alleen blijft in de opvang. Deze dag wordt wel aangerekend (= halve dag).

Extra wennmomenten kunnen steeds besproken worden met je kinderbegeleider. Overleg samen over de beste manier van aanpak voor jullie kindje.